

1 月

25日(火)

しらおいちようしょうがくこう ねんせい
白老町小学校 6年生

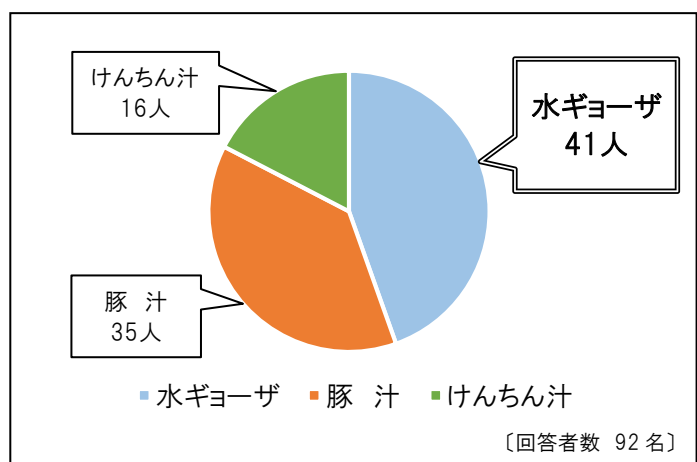
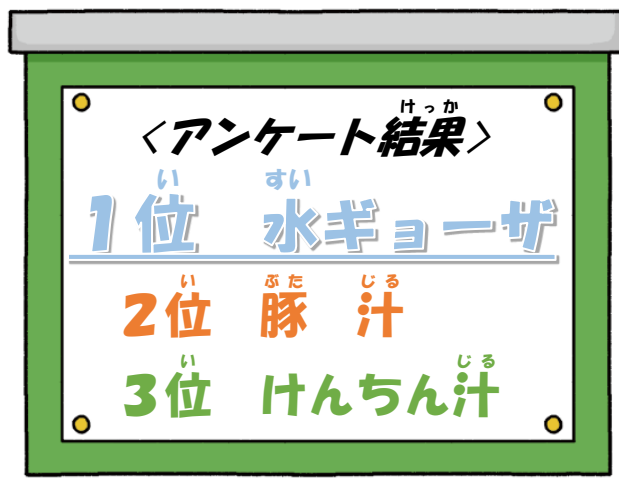
リクエスト給食の白



「ごはん・イカフライ・春雨サラダ・牛乳」の給食と一緒に食べたい温食は？

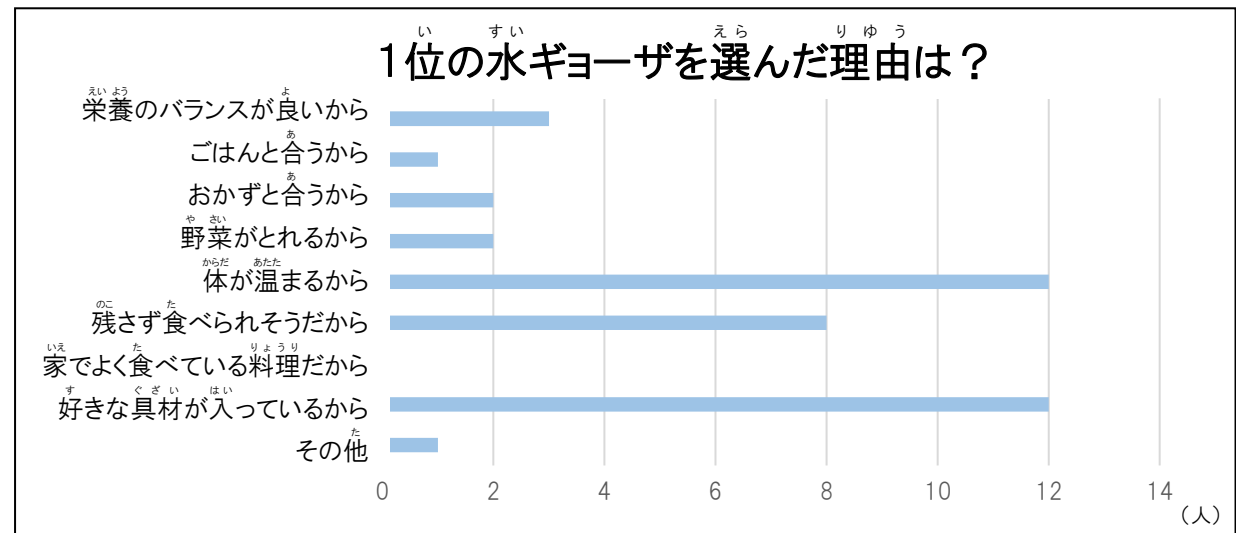


※各回に選択する温食3品は同じメニューとなりますが、主菜・副菜の内容は異なります



【今日の献立】

- ごはん
- 水ギョーザ
- イカフライ
- 春雨サラダ
- 牛乳



ギョーザを作るとき、豚肉と白菜、ニラ、長ねぎのあんが一般的ですが、本場中国のギョーザは、種類がたくさんあります。

豚肉と組み合わせる野菜も、ピーマンやかぼちゃ、なす、トマト、とうがんなど季節や好みにあわせて作ります。

また、豚肉のほかに牛肉やラム肉を使ったり、肉を使わずエビや卵、豆腐を使ったギョーザもあるそうです。